

# Programme 2022 - Groupe Cross Country

Head coach: Tristan Degrada



	Date	Horaire (sous réserve de modification)	Type	RDV (sous réserve de modification)	Infos
1	mercredi 27 avril 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
2	jeudi 28 avril 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/Champéry	
3	mercredi 4 mai 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
4	jeudi 5 mai 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/Champéry	
5	mercredi 11 mai 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
6	jeudi 12 mai 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/Champéry	
7	dimanche 15 mai 2022		Course - West Bike Cup - Jura Bike	Vallorbe / VD	<a href="http://westbikecup.com/jura-bike-marathon-2/">http://westbikecup.com/jura-bike-marathon-2/</a>
8	mercredi 18 mai 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
9	jeudi 19 mai 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/Champéry	
10	dimanche 22 mai 2022		Course - West Bike Cup - La Glânoise	Ursy / FR	<a href="http://westbikecup.com/la-glanoise/">http://westbikecup.com/la-glanoise/</a>
11	mercredi 25 mai 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
12	jeudi 26 mai 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/Champéry	
13	mercredi 1 juin 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
14	jeudi 2 juin 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/Champéry	
15	samedi 4 juin 2022		Championnats suisses - XCO MTB	Leysin	<a href="https://www.swissbikecup.ch/information/leysin#zeitplan">https://www.swissbikecup.ch/information/leysin#zeitplan</a>
16	mercredi 8 juin 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
17	jeudi 9 juin 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/Champéry	
18	mercredi 15 juin 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
19	jeudi 16 juin 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
20	dimanche 19 juin 2022		Course - West Bike Cup - Elitec Bike Broye	Evolène / VS	<a href="https://westbikecup.com/raid-evolenard-fmv/">https://westbikecup.com/raid-evolenard-fmv/</a>
21	mercredi 22 juin 2022	17h30 > 19h00	Entraînement et BBQ estival	Grand Paradis/ Champéry	
22	jeudi 23 juin 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
23	11 au 15 juillet 2022	9h00 > 12h00	Camp Bike	Portes du Soleil	<a href="https://www.rideswitzerland.com/bikeweekend/Kids-Bike-Camp">https://www.rideswitzerland.com/bikeweekend/Kids-Bike-Camp</a>
24	1 au 5 août 2022	9h00 > 12h00	Camp Bike	Portes du Soleil	<a href="https://www.rideswitzerland.com/bikeweekend/Kids-Bike-Camp-">https://www.rideswitzerland.com/bikeweekend/Kids-Bike-Camp-</a>
25	mercredi 17 août 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
26	jeudi 18 août 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	<a href="https://www.hot-trail.ch/la-berra">https://www.hot-trail.ch/la-berra</a>
27	mercredi 24 août 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
28	jeudi 25 août 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
29	dimanche 28 août 2022		Course - West Bike Cup - VTT La Barillette		<a href="https://westbikecup.com/vtt-la-barillette/">https://westbikecup.com/vtt-la-barillette/</a>
30	mercredi 31 août 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
31	jeudi 1 septembre 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
32	3 au 5 septembre 2022		WD du club	Metabief / France	
33	mercredi 7 septembre 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
34	jeudi 8 septembre 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
35	vendredi 9 septembre 2022	16h00 > 20h00	Pumptrack Trophy Valais/Wallis	Grand Paradis/ Champéry	<a href="https://www.bikeandsoundfestival.ch/">https://www.bikeandsoundfestival.ch/</a>
36	samedi 10 septembre 2022		Course - Kids Race - Bike and Sound	Grand Paradis/ Champéry	<a href="https://www.bikeandsoundfestival.ch/">https://www.bikeandsoundfestival.ch/</a>
37	mercredi 14 septembre 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
38	jeudi 15 septembre 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
39	mercredi 21 septembre 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
40	jeudi 22 septembre 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
41	mercredi 28 septembre 2022	17h30 > 19h00	Entraînement	Grand Paradis/ Champéry	
42	jeudi 29 septembre 2022	18h00 > 19h30	Entraînement Physique / Technique	Grand Paradis/ Champéry	
43	vendredi 30 septembre 2022	17h30 > 19h00	Entraînement parent/enfant et BBQ	Grand Paradis/ Champéry	
44	samedi 1 octobre 2022		Course - Twin Bike	Echallens / VD	<a href="https://www.latwinbike.ch/">https://www.latwinbike.ch/</a>

